

自立訓練（生活訓練）のごあんない

対象となる人

知的障害・精神障害のある方 〈 支援学校を卒業した方・入所施設等を退所した方・病院を退院した方
通院している方・その他支援の必要な方 〉

このような方におすすめです💡

① 自宅から出かけられるようにしたい
(ひきこもりがちな方)

…自宅から出かける、決まった場所、決まった時間に行くことを目標にします

④ 将来の就職に向けてステップアップしたい
(B型・就労移行・就職をめざしている方)

…週3日(1日利用)を目標にB型に移行し就労準備性を高めることを目標にします

② すこしでも入院せずに自宅で暮らしたい
(短期間で入退院のある方)

…いかるがの郷に通所することで体調を安定させて、自宅で長く暮らすことを目標にします

⑤ 話ができるようになりたい
(人づきあいやコミュニケーションが苦手な方)

…面談や少人数での活動を通して、信頼関係をつくります

③ 生活リズムをととのえたい
(生活習慣をつけたい方)

…日時や時間を決めて通所することを通して生活リズムをつけ、生活習慣につなげます

⑥ 大丈夫、でも少し不安、見守っていて欲しい
(健康・経済面で支援が必要な方)

…通所によるサービスに加えて訪問による助言など、事業の特徴を生かしてサポートします

◎利用期限があります

2年間 ※継続して支援が必要な場合は、市町村審査会の審査で認められた場合1年間の延長が可能です

◎主な支援内容

生産活動の機会提供・面談・少人数でのグループワーク・園芸・体力作り・訪問による助言などを予定
※個別支援計画(自立支援計画)に基づき、個人により内容は異なります



■お問い合わせは…

いかるがの郷

☎(0773)40-5388
FAX(0773)40-5390

〒623-0031
京都府綾部市味方町アミダジ 12-1